

Die besten Sommer-Treatments

Hier kommt das große Beauty-Update! Mit Experten-Tipps, welche **Profi-Behandlungen** bei diesen Temperaturen sinnvoll sind – und auf welche man eher verzichten sollte

TEXT: LEA-DIEMEL-RELLECKE

STYLE beauty

H

itze satt und die maximale tägliche Sonnendosis: So zeigt sich der Sommer von seiner besten Seite. Dass wir den Kleiderschrank dafür luftig-leicht umgeräumt haben, ist klar. Aber auch, dass das für die Beauty-Routine ganz ähnlich gilt? GALA erklärt die besten Sommer-Treatment plus Spielregeln fürs richtige Hautpflege-Programm in der Zeit bis September.

46

Dos Gleich vorweg: Sommerpflege ist nicht kompliziert. Dr. Babak J. Esfahani, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, empfiehlt, den Fokus auf drei Dinge zu legen: „Feuchtigkeit, Lichtschutzfaktor und die tägliche Reinigung. Setzen Sie auf Gelbasis-Pflege, die die Haut hydriert und die schnell einzieht.“

Welche Treatments man buchen sollte? „Intrinsische, also unter die Haut gehende Behandlungen mit Hyaluronsäurepräparaten sowie Biostimulatoren eignen sich ideal. Auch Botulinumtoxin ist empfehlenswert. Es kann nicht nur gegen Falten wirken, sondern – in die Schweißdrüsen injiziert – an heißen Tagen auch die Schweißproduktion regulieren. Das wirkt gleichzeitig der Austrocknung der Haut entgegen. Von außen eignen sich vor allem Reinigungsmaßnahmen, Needlings oder Eigenblutbehandlungen, um das Hautbild zu pflegen.“

Don'ts Anders als in der kalten Jahreszeit darf im Sommer gern auf rückfettende Pflege verzichtet werden. „Sie kann die Haut aufgrund vom Schweiß, Luftfeuchtigkeit und Hitze belasten“, so Dr. Esfahani. In seiner Praxis verzichtet er im Sommer auf CO₂-Laserbehandlungen. „Wegen der Sonneneinstrahlung kann es hier zu Pigmentveränderungen kommen. Leichtere Laserbehandlungen kann man durchführen, sollte aber immer auf eine gewissenhafte Nachsorge achten.“

* hautverjüngend

HYBRID-FILLER

Das Treatment: Der Hybrid-Filler „HArmonyCa“ von Allergan Aesthetics kombiniert zwei Power-Wirkstoffe miteinander: Hyaluronsäure und den Biostimulator Calciumhydroxylapatit. Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit in der Haut, lässt sie strahlen. Calciumhydroxylapatit fördert das Wachstum von Fibroblasten-Zellen im Bindegewebe und regt sie an, Kollagen und Elastin zu produzieren.

So funktioniert's: „Das Anregen der hauteigenen Regenerationsprozesse kann zur Erneuerung der Hautstrukturen, einem besseren Hautbild und einem Straffungseffekt führen“, erläutert Dr. Esfahani. „Nach der Behandlung freuen sich viele meiner Patienten über einen langfristigen Glow-Effekt und ein samtig weiches Hautgefühl.“

Die Kosten: ab ca. 490 Euro, etwa bei Dr. Babak J. Esfahani in Köln

be-esthetic.de

FOTO: TRINK ARCHIVE

Adressdaten

Privatärztliches Centrum
Dr. med. Darius Alamouti & Team
Historischer Nordbahnhof
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0
F. +49 234 . 911 768-22
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

* Muskeltraining

FACE-WORK-OUT

Das Treatment: Mehr Muckis gleich mehr Straffheit – das gilt nicht nur für den Body, sondern auch fürs Gesicht.

„Emface“ ist ein neues Programm, das Radiofrequenz-Energie mit hoch-intensiven elektromagnetischen Impulsen kombiniert. Das erhöht die Dichte und Qualität der Muskelstruktur im Gesicht und wirkt so einem Volumen- und Spannungsverlust entgegen.

20 Minuten dauert die Sitzung, in der die Muskeln aktiviert werden, die für das Anheben verantwortlich sind.

So funktioniert's: Über drei Applikatoren werden in der Stirn- und Wangenregion elektromagnetische Impulse und Radiofrequenz-Energie direkt ins Gewebe geleitet. Die Behandlungskur umfasst etwa vier Sitzungen.

Die Kosten: vier Sitzungen ca. 2900 Euro, etwa bei Dr. Leila Frohn in München
btl-emface.de, medical-aesthetics.de

* Anti-Aging

ULTRASCHALL-LIFTING

Das Treatment „Ultherapy“ regt durch mikrofokussierte Ultraschall-Wellen die körpereigene Kollagenstimulation an und strafft so die Haut im Gesicht, am Hals und Dekolleté. Ohne die Oberfläche zu verletzen und ohne Ausfallzeit werden Haut und Konturen straffer und definierter.

So funktioniert's: Ultraschallbehandlungen können problemlos auch im Sommer durchgeführt werden. Man sollte aber auf eine adäquate After-Treatment-Care achten: eine Pflege benutzen, die den Heilungsprozess fördert – gern mit hohem Hyaluronsäureanteil für den Frischekick.

Die Kosten: ab ca. 500 Euro, etwa bei Dr. Mays Alimdanat in der Bellari Frankfurt oder Hamburg
ultherapy.de, bellari.de

* für mehr Freiheit

ANTI-WUNDREIB-KRYO

Das Treatment: Wundreiben ist ein Dauerthema im Sommer. Wenn die Haut an Oberschenkeln, Armen oder Rücken unangenehm scheuert, kann das neue „CoolSculpting ELITE“-Gerät helfen. Kleine hartnäckige Fettpölsterchen, die trotz Sport und gesunder Ernährung nicht verschwinden wollen, werden unter Kälteeinwirkung gezielt behandelt und abgebaut.

So funktioniert's: „Mit den C-förmigen Applikatoren wird das Gewebe gleichmäßiger angesaugt. Es können zwei Regionen und mehr Fettgewebe behandelt werden“, sagt Dr. Babak Esfahani. „Erste Ergebnisse werden sechs bis acht Wochen nach der Behandlung sichtbar, endgültige Ergebnisse nach drei Monaten.“

Die Kosten: ab ca. 500 Euro, etwa bei Dr. Jens Altmann in Lindau
coolsculpting.de, bodenseeklinik.de

Adressdaten

Privatärztliches Centrum
Dr. med. Darius Alamouti & Team
Historischer Nordbahnhof
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0
F. +49 234 . 911 768-22
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

DAS LASSEN DIE STARS IM SOMMER MACHEN

** erfrischend*

KOPFHAUT- CLEANSING

Das Treatment: Mit 720 km/h rast der Aerosolstrahl der neuen „Jetpeel Hair“-Behandlung über die Kopfhaut: ein kühlendes, luftiges Gefühl. Während des Prozesses wird die Kopfhaut in drei Etappen zunächst von Hautschüppchen und Talg befreit. Im zweiten Schritt erfolgt ein sanftes Peeling und somit die Vorbereitung für die Aufnahme von Wirkstoffen. Die folgen im letzten Schritt: Aminosäuren, B-Vitamine und Peptide fördern das Haarwachstum und den Haarstoffwechsel.

So funktioniert's: „Ein Wirkstoff-Cocktail wird hier in die Kopfhaut eingeschleust“, sagt Dr. Esfahani. „Das sorgt für glänzenderes Haar sowie eine ausgeglichene, gesunde Kopfhaut.“

Die Kosten: ab ca. 180 Euro, etwa bei Dr. Eveline Urselmann in Hamburg
jetpeel.de, drurselmann.com

Uma Thurman
ist ein Jetpeel-Fan.
Ob sie die neue
Kopfhaut-Variante
schon kennt?

Bella Thorne
schwärmt
von den Wow-
Effekten bei
Muskelaufbau-
Treatments

** formend*

BODY- CONTOURING

Das Treatment: Ein spezieller hochkonzentrierter Hyaluronsäure-Filler für die Gesäßregion sorgt für mehr Volumen, Form und Kontur bei einem flachen, kleinen oder ungleichen Po – ohne OP. Auch kleine Dellen oder Hip-Dips (das sind seitliche Einbuchtungen am Gesäß) können mit „Variofill“ ausgeglichen werden. Nach der Injektion wird das Gel im Gesäß verteilt und modelliert.

So funktioniert's: Das Treatment ist besonders zur Bikini-Saison sehr beliebt. Denn der Effekt ist sofort zu sehen und nimmt in den Tagen nach der Behandlung sogar noch etwas zu, da die Hyaluronsäure Wasser an sich bindet.

Die Kosten: ab ca. 1500 Euro, etwa bei Dr. Darius Alamouti in Bochum
dariusalamouti.de

Sylvie Meis steht zu ihren Beauty-Eingriffen. Sie setzt auf spezielle Midface-Filler wie Voluma von Juvéderm für eine pralle Wangenpartie

Jennifer Aniston
liebt Ultraschall-
behandlungen wie
Ultherapy, um die
Haut im Gesicht
und am Dekolleté
zu verjüngen

Kris Jenner
formt ihren Körper
regelmäßig mit
Kryolipolyse-
Behandlungen wie
Coolsculpting

Tori Spelling lässt auch im Hochsommer gerne Laser-Behandlungen durchführen. Hier ganz wichtig: ein sehr guter Sonnenschutz

Adressdaten

Privatärztliches Centrum
Dr. med. Darius Alamouti & Team
Historischer Nordbahnhof
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0
F. +49 234 . 911 768-22
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de