

XXL-Ausgabe

Mediengruppe KLAMBT
**BEST
SELLER**

Nr. 29 14. Juli 2021
Deutschland 2,40 €
Österreich € 2,70 • Schweiz 4,50 CHF



**Helene
Fischer**

**BABY-GEHEIMNIS
gelüftet**

Darüber tuschelt die Schlager-Branche



Dieter Bohlen

**Die nächste
SCHLAPPE**

Wie verkraftet er das nur?



Sylvie Meis

NEUES GLÜCK

**Das
EXKLUSIV-
Interview**

BUDDHA BOWLS

*Diese Rezepte machen
schlank & glücklich*



**Valentina
Pahde**



RÚRIK GÍSLASON

**RÄCHT SICH
JETZT SEINE EX?**

*Nach dem heißen Flirt mit Valentina
überschlagen sich die Ereignisse*

Fotomontage

Benelux € 2,90, Italien € 3,40
Frankreich € 3,40, Spanien € 3,40
Kan. Inseln € 3,50, Dänemark DKK 32,95
Griechenland € 3,70, Portugal (cont.) € 3,40
Slowenien € 3,70, Ungarn 1120 Ft.

**14
SEITEN
EXTRA**

**Das große
REISE-SPECIAL**

MALLORCA, IBIZA, MYKONOS

*Die besten Geheim-Tipps
für den perfekten Urlaub*



Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

IN BEAUTY

Schon gewusst? Es gibt einen Perfect-Po-Index. Der ist ganz einfach zu berechnen, indem man den Taillenumfang durch den Hüftumfang teilt. Je näher man am Wert 0,7 dran ist, desto „perfekter“ ist das Hinterteil



Schöne Kehrseite

**Wir wollen Pfirsich- statt Orangenhaut!
Mit diesen Tipps und Tricks wird unser Hinterteil
am Beach zum absoluten Hingucker**

56 **IN** | 2021

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

LOGONA „Duschgel Lavaerde“, über najoba.de, ca. 9 Euro



AUSTRALIAN BODY CARE Body Peeling Teebaumöl, über dm.de, ca. 10 Euro

ANTI-PICKEL

Hauptursache für „Buttne“ – die englische Wortkombination aus „Butt“ (Po) und „Acne“ (Akne) – sind verstopfte Poren. Deshalb sollte man auch hier die Haut gründlich reinigen und regelmäßig peelen. Übrigens: Enge Hosen begünstigen die kleinen Entzündungen.

MASSAGEN

Gegen unschöne Cellulite können wir nur cremen? Falsch, das beste Produkt hilft nämlich ohne Massage nichts. Denn nur dadurch werden Verklebungen im Bindegewebe gelöst, die Durchblutung und der Lymphfluss angeht. Achtung: Nur bei einer täglichen Anwendung mehrere Minuten lang kann man gute Ergebnisse erzielen.

OPUS BODY Elektrische Körperbürste mit Ionen-Technologie, über nionbeauty.com, ca. 134 Euro



THE COUCOU CLUB „Coucous Body Roller“, über debijenkorf.de, ca. 75 Euro

Hyalurongel für den Knackpo



DR. MED. DARIUS ALAMOUTI ist Facharzt für Dermatologie und Venerologie mit eigener Praxis in Bochum. Infos: dariusalamouti.de

KLEINER EINGRIFF, GROSSE WIRKUNG!

Zu flach, zu klein, zu asymmetrisch, mit Dellen oder Löchern? Nicht jeder ist mit seiner Rückansicht zufrieden. Statt mit aufwendigen Eingriffen, wie dem Brazilian-Butt-Lift, kann man sich seine Kehrseite nun ganz easy in Form spritzen lassen. Der ästhetische Mediziner Dr. Darius Alamouti verrät die Vorteile:

„Mit dem Variofill®-Verfahren kann jeder – ohne großen Aufwand und ohne OP – einen knackigen Po bekommen. Dabei wird als Filler injizierbares, hoch dosiertes Hyalurongel verwendet. Nach der Injektion wird das Gel im Gesäß verteilt und modelliert. Das Beste: Es sieht nicht nur sehr natürlich aus, sondern fühlt sich auch sehr natürlich an!“

Das Ergebnis hält ca. 24 Monate und muss danach wieder aufgefrischt werden. Kosten: Abhängig vom Volumen, ab ca. 1500 Euro.



BAWDY „Slap it“ wirkt entschlackend, unter bawdybeauty.com, ca. 8 Euro



LOVBUD „Bumbum Mask“ gegen Cellulite und Trockenheit, über miin-cosmetics.de, ca. 14 Euro



MASKEN & PATCHES

Was fürs Gesicht gut ist, kann für das Hinterteil nicht schlecht sein! Auch hier gibt es Treatments für zu Hause – natürlich in Po-Form! Super, nach der Pflegeeinheit sieht alles gestrafft und geschmeidiger aus.

FOTOS: BLACKDAY/ADOBESTOCK, PR

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de