



**Adressdaten**

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

**Kommunikationsdaten**

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

**Pressekontakt**

pr@darius-alamouti.de



# IN DIE AUGEN

... und ich sage dir, wie alt du bist!  
Wie eine Studie nun zeigt, schätzen wir das Alter unseres Gegenübers nämlich hauptsächlich anhand der Augenpartie ein. Aber keine Sorge: Hier verraten wir Ihnen, wie Sie sich effektiv jünger schmieren können

wenn die Maske Mund und Nase verdeckt und den Augen die volle Aufmerksamkeit geschenkt wird. Dr. Tanja Fischer, Skincare-Expertin für Dior Beauty, erklärt, was wir bei der Augenpflege beachten müssen: „Grundsätzlich ist dort eine dünnere Epidermis vorhanden und somit auch eine geringere Zelldichte. Je geringer diese ist, desto weniger Energie ist vorhanden, um sie zu erneuern.“ Da die Hautpartie unterhalb des Auges weniger Fettgewebe hat, besitzt der Bereich auch weniger straffende Kollagenfasern und altert schneller. Die Folgen sind verstärkte Faltenbildung und Verlust der Spannkraft.

## Achtung, Das gibt Falten!

Ein Hauptgrund für diese Fältchen ist übrigens wie so häufig die Sonne! Neben UV-Strahlung strapaziert aber auch jede kleine Muskelkontraktion wie Blinzeln und das Zusammenknäuen der Augen an hellen Tagen die Haut. Hallo Mimikfältchen! „Hauptsächlich kommt es unter den Unterlidern und am äußeren Augenwinkel zur Faltenbildung. Es entstehen Krähenfüße“, erklärt die Expertin. Einige Angewohnheiten können uns ebenfalls ruckzuck alt aussehen lassen: Wenn wir ständig aufs Handy starren, werden die Augen gereizt und sie trocknen aus. Dr. Tanja Fischer ergänzt: „Zu wenig Trinken und lange heiße Duschen entziehen der Haut Proteine. Die Schutzbarriere ist gestört.“

## Klopf, klopf! Hier kommen die Wirkstoffe

Um Hautfältchen auszumerzen, wird nun vermehrt auf die Kraft von Stammzellen gesetzt. Warum? Dr. Fischer erklärt: „Die Leistungsfähigkeit der Hautstammzellen lässt im Laufe des Lebens nach. Moderne Pflegekonzepte, wie die patentierte Bio-Cellular Technology, die in der ‚Capture Totale‘-Pfegelinie von

Dior verwendet wird, setzt dort an. Die Kraftwerke der Zellen werden aktiviert, ebenso wie die Kollagen- und Elastinproduktion.“ Tipp: Augenpflegeprodukte mit Applikator haben einen kühlenden Drainage-Effekt. Das ist besonders hilfreich gegen Tränensäcken und Schlupflider. Bei der Anwendung sollte darauf geachtet werden, die Crems sanft einzuklopfen – das aktiviert die Lymphe und reduziert Schwellungen. „Produkte mit straffenden Wirkstoffen sollte man auch auf das Oberlid bis unter die Brauen geben, um Schlupflidern entgegenzuwirken. Reiben reizt die sensible Haut um die Augen.“

## Früh & regelmäßig pflegen

Es ist gar nicht so leicht, das passende Produkt zu finden. Lassen Sie sich deshalb professionell beraten und stellen Sie sich folgende Frage: Was stört mich am meisten? Augenringe, Falten oder Trockenheit? Natürlich kann eine Augenpflege nicht verhindern, dass im Laufe der Zeit Falten entstehen. Aber wer mit Anfang 20 mit der Pflege beginnt, kann die Hautalterung in der Augenpartie deutlich verzögern. Aber: nur regelmäßiges Cremem hilft. Wie die perfekte Pflege-Routine aussieht? Das A und O ist die Reinigung. Morgens und abends zusätzlich mit Augenserum und Augencreme pflegen, mit Feuchtigkeitsboostern ergänzen und unbedingt einen Sonnenschutz verwenden. Eine Sonnenbrille schützt vor Mimikfältchen.

## Übung macht den Meister

Aktueller Hype: Gesichtsyoga! Hierbei soll die vernachlässigte Muskulatur gestärkt und strapazierte Bereiche entspannt werden. Das Ergebnis: weichere Gesichtszüge. „Gezielt in kleinen Dosen angewandt, ist auch die Injektion von Botulinum eine Art von Gesichtsyoga, da es die Haut entspannt“, so die Skincare-Expertin für Dior Beauty. „Glückshormone werden aktiviert. Das hört sich banal an, ist aber sehr wichtig. Es macht glücklich an einem Spiegel vorbeizugehen und sich zu sagen: ‚Ach, geht doch eigentlich! Man nennt das positive Mimikry, dieser Effekt kann am besten mit Botulinum erzielt werden. Deshalb wird es auch in der Therapie bei Depressionen eingesetzt.“ Der letzte Schritt zum Glück? Hier setzt die Expertin auf den ältesten der sechs Sinne: „Es ist wichtig, dass die Creme uns auch vom Geruch her glücklich macht.“ ■



### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

GRAZIA | BEAUTY

## DIE MACHEN EYES



Neues Treatment!

Fältchen schön und gut, aber es sind die dunklen Furchen unter Ihren Augen, die Ihnen Kummer bereiten? Dann probieren Sie doch mal das sogenannte Augeninge-Bleaching. Hierbei wird die Haut vorbehandelt und anschließend depigmentiert. Das Wundermittel: eine spezielle Peeling-Serie mit Phytin- oder Ascorbinsäure. In hoher Dosierung entfernen die nämlich dauerhaft Pigmenteinlagerungen und hellen das behandelte Areal auf. Ein echter Lichtblick!

„MeLine Augeninge-Bleaching“,  
ca. 300 € pro Behandlung,  
etwa bei [www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

1 „Nano Gold Energizing Eye Serum“ von Chantecaille, 15 ml ca. 198 €, über [net-a-porter.com](http://net-a-porter.com) 2 „Rosentau System Protection Vitalisierende Augencreme“ von Annemarie Börlind, 15 ml ca. 23 € 3 „Capture Totale Super Potent Eye Serum“ von Dior, 20 ml ca. 75 € 4 „Equilibrium Intensive Hydrating Eye Balm“ von Hourglass, 16 g ca. 107 € 5 „Auto Correct Brightening And Depuffing Eye Contour Cream“ von Sunday Riley, 15 ml ca. 60 €, über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com) 6 „Advanced Génifique Yeux“ von Lancôme, 15 ml ca. 56 €

64

TEXT: TATIANA RAPHAEL; FOTOS: GETTY IMAGES, PR

Adressdaten  
Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

Kommunikationsdaten  
T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

Pressekontakt  
[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)