

REISE GRÖNLAND IN GRÜN TIKTOK, INSTAGRAM & CO. ICH KOMM NICHT MEHR MIT!

Brisante

**30 MAL
SCHÖNER
SOMMER!**

*Mode-Ideen für
heiße Tage*

AUGENRINGE

*So wird der
Blick hellwach
(wir haben's
getestet)*

*Pasta
trifft...*

*frische Kräuter,
Gemüse,
Früchte...*

**NICHT OHNE
SEINE TOCHTER**

*Wenn die neue
Liebe im Sorgerechts-
streit steckt*

IRIS BERBEN

*»Ich habe
meine
Radikalität
zurück«*

Nr. 14 / Mi 23. 6. 2021 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €

WAS FÜTTERT MEINE SEELE?

**Wie wir herausfinden, was uns
wirklich erfüllt und neue Kraft gibt**



Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de



Stand der Dinge: Augenringe?

Wenn die Augen Schattenspiele spielen, sich die Haut in Falten legt und der Blick müde wirkt: Wollen wir doch mal sehen, ob sich da was machen lässt!
Unser Beauty-Team hat's ausprobiert - **sieben Treatments im großen Test**

70 BRIGITTE 14/2021

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de



ABENAA NAMSLAU
Redakteurin

REDAKTION
LEA DIEMEL-RELLECKE

Blaue Schatten, bräunliche Stellen, blasse Vertiefungen oder geschwollene Halbmonde: Augenringe gibt es in vielen Formen und Farben. Doch gemeinsam haben sie eines: Sie lassen uns müde oder sogar traurig aussehen. Auch die Teintqualität rund um die Augen entscheidet über einen wachen Blick – Knitterfältchen, Krähenfüße oder die durch das Alter ganz natürlich dünner werdende Haut lassen ihn ermattet wirken.

Klar also, dass es mehr als ein Mittel gibt, um Augenringe in den Griff zu bekommen. Lymphdrainagen oder energiegeladene Jadesteine sollen Wunder bei Schwellungen wirken. Ein Mikrostrom-Stick verspricht, die Zellen dazu zu bewegen, mehr aufpolsterndes Kollagen zu produzieren und durchscheinende Blutgefäße zu vertuschen. Periokuläre Pigmentationen (etwa durch UV-Strahlen oder Altersflecken) will ein Bleaching-Treatment minimieren. Und wer tiefe Schatten, Falten oder Tränenrinnen ausbügeln möchte, kann in einer dermatologischen Praxis eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure in Betracht ziehen. Hier ist das Spektrum breit, erklärt Dr. Maria Daniela Wiebels, Fachärztin für Dermatologie: „Augenringe können mit unterschiedlichen Hyaluronsäurequalitäten behandelt werden. Es gibt sehr feine Hyaluronsäuren wie Skin Booster, die sich wie ein zartes Polster im Gewebe verteilen, oder Produkte mit mehr vernetzten Hyaluronsäurepartikeln, mit denen sich der Bereich unter den Augen regelrecht modellieren lässt.“

Und welche Behandlungen funktionieren nun? Wir haben sie alle für Sie getestet!

Die Wellness-Massage

DAS STÖRT MICH

Ich habe immer, aber vor allem nach stressigen Tagen richtig **dunkle Augenschatten** und nach salziger Kost auch **Schwellungen**. Daher suche ich dringend eine Alternative zu meiner täglichen Überdosis Concealer.

DAS TREATMENT

Ein **Massage tool** mit samtiger Silikonoberfläche imitiert die zarte Finger-Klopfmassage. Im zweiten, dem Spa-Modus, kombiniert mit sanften Pulsationen. Das Gerät wird über und unter dem Auge entlanggeführt und soll die Zeichen von Müdigkeit und Alter lindern.

DER EFFEKT

Die Behandlung ist **super angenehm**, aktiviert und erfrischt nachhaltig – selbst ohne zusätzliche Augenpflege. Meine Schatten sind danach etwas heller, und auch die Schwellungen gehen zurück. Ein schöner Frischmacher morgens, nach Feierabend oder als Spa-Moment zwischendurch. Weil ich es so angenehm finde, verwöhne ich damit auch meine Kinnpartie. Vielleicht verzögert das ja auch das zwangsläufige Absacken. Aber das ist wieder eine andere Geschichte...



Pulsierend
Augenmassagegerät
„Iris“ von Foreo,
ca. 139 Euro

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

BEAUTY/Treatments



LEA DIEMEL-RELLECKE
Redakteurin

Das Pigment-Treatment

DAS STÖRT MICH

Die Haut unter meinen Augen wirkt unruhig. Leichte Schatten und kleine bräunliche **Hyperpigmentierungen** würde ich gern reduzieren.

DAS TREATMENT

Ein Peeling beim Profi! Beim **Augenringe-Bleaching** wird die Haut in einer fachärztlichen Behandlung in zwei Schritten depigmentiert. Nach der Reinigung kommt eine Lösung aus Milch- und Chloressigsäure in dünnen Schichten auf den periorbitalen Bereich, also auch auf das gesamte Augenlid. Das bizelt ein bisschen und fördert die **Abschuppung der Haut**. Direkt danach tupft der Behandler den zweiten konzentrierten Wirkstoffcocktail darüber: einen Mix aus Vitamin C, Vitamin A und Phytinsäure, die freie Radikale neutralisiert. Kurz aushalten, abwaschen, fertig!

DER EFFEKT

Ab Tag zwei schuppt sich meine pigmentierte Haut und **frische Babyhaut** kommt zum Vorschein. Um diesen Prozess zu unterstützen, bekomme ich ein Hautpflege-Set mit einem Augenroller, den ich zweimal täglich benutze. Nach einer Behandlung bin ich happy, wer unter stärkeren Hautverdunkelungen leidet, sollte drei Treatments einplanen.

Die „MeLine“-Dark-Circle-Behandlung kostet ca. 300 Euro pro Behandlung plus ca. 75 Euro für das Homeprodukte-Set; etwa bei Dr. Darius Alamouti in Bochum, dariusalamouti.de



Leicht gerötet
Etwas empfindlich ist die Haut direkt nach der Behandlung



Ab Tag zwei kommt frische Haut zum Vorschein



Aufgetupft
Mit Wattestäbchen werden die zwei Wirkstofflösungen auf die Haut gebracht

72 BRIGITTE 14/2021

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de



Erfrischend
„Hyaluron Augenpads
mit Sofort-Effekt“
von Annemarie Börlind,
12 Stück, ca. 20 Euro

Instant-Helfer

DAS STÖRT MICH

Unruhige und oft viel zu kurze Nächte sorgen bei mir für einen müden Blick. Morgens machen mir kleine Schwellungen, Augenschatten und **Minifältchen unter den Augen** zu schaffen.

DAS TREATMENT

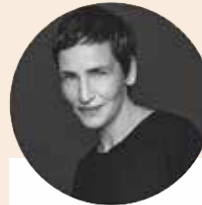
Wirkstoffgetränkte Pads erfrischen die untere Augenpartie mit feuchtigkeitbindender botanischer Hyaluronsäure und Konjakwurzel, die Fältchen schnell und effektiv mildert. Ich lagere sie im Kühlschrank und lege sie morgens oder vor einem Termin mit der geriffelten Seite nach unten für zehn Minuten auf.

DER EFFEKT

Die schnelle Lösung bei schlaflosen Nächten! Nach dem Waschen wirkt das Produkt kühlend auf der blanken Haut. Die Mini-Masken sind neben meiner Augencreme eine tolle Zusatzpflege. Ich merke sofort, wie die Feuchtigkeit **meine Zellen aufpolstert**. Praktisch: Während die Patches wirken, habe ich beide Hände frei, kann Kaffee trinken oder meine Mails checken. Knitterfältchen verschwinden, die Augenpartie sieht frischer aus und ich bin gewappnet für Meetings, Events und Präsentationen.



MERLE REBENTISCH
Head of Beauty



BIRGIT POTZKAI
Produzentin

Die Jade-Maske

DAS STÖRT MICH

Morgens sind meine Augen manchmal **müde und geschwollen**. Im heißen Sommer verschlimmert sich das Problem.

DAS TREATMENT

Eine Augenmaske aus Jade-Steinen. Ihnen wird ein restaurativer Anti-Aging-Effekt nachgesagt, der auch bei geschwollenen Augen hilft, Entzündungen reduziert und die **Lymphdrainage unterstützt**. Ich benutze die Maske kurz morgens gegen geschwollene Augen, abends und zwischendrin, wenn ich zu lange auf den Bildschirm geguckt habe. Der Stein soll auch eine beruhigende Wirkung auf den Geist haben.

DER EFFEKT

Als ich die Jade-Maske zum ersten Mal aufgelegt habe, waren die Erfrischung und das Gewicht wie ein kleiner schöner Schock. Die Steine sind von Natur aus kalt, man kann sie für einen stärkeren Effekt vorher in den **Kühlschrank legen**. Das lässt selbst hartnäckige Schwellungen zurückgehen. Im heißem Wasser erwärmt, wirkt die Maske bei mir spannungslösend und soll faltenglättend sein. Davon merke ich allerdings weniger.



Zum Entspannen
„Skin Gym Jade Eye Mask“
von Skin Gym, ca. 40 Euro,
skingymco.com

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

BEAUTY/Treatments



ANGELA SCHÖNECK
Redakteurin

Good Vibrations

DAS STÖRT MICH

1001 Lachfältchen und leichtes Absacken des Unterhautfettgewebes. Das sieht aus wie geschwollen, wird mit Pech jedoch irgendwann zum veritablen Tränensack.

DAS TREATMENT

Ein **Mikrostrom-Stick** soll mit zarten Vibrationen Falten wegzaubern, müde Fibroblasten (Zellen, die aufpolsterndes Kollagen herstellen) wieder zur Produktion anregen und nebenbei noch Wirkstoffe tiefer in die Haut schleusen. Sanft gleiten also morgens und abends die **kühlenden runden Köpfe** über die Haut. Es ist ein intuitives Massieren, mal mit mehr, mal weniger Druck. Direkt unterm Auge fange ich an, sonst ist das (Kollagen-Peptid-)Serum eingezogen und die Haut wird kontraproduktiv gezerrt; außen an den Lachfältchen verbringe ich die meiste Zeit der voreingestellten drei Minuten.

DER EFFEKT

Sehr deutlich ist der **glättende Fresh-up-Effekt** direkt danach. Überraschenderweise sind nach vier Wochen die Falten wirklich verringert, die Haut fester.

Mit Mikrostrom Stick in Stiftgröße, „Nuface Fix“ von Nuface, ca. 169 Euro, currentbody.com



Straffend „Eye Lift Ritual“ mit Bianstein und Öl (30 ml) von Clean Beauty Concept, ca. 140 Euro, cleanbeautyconcept.com

Der Lifting-Löffel

DAS STÖRT MICH

Morgens ist die Partie rund ums Auge bei mir oft **angeschwollen**, vor allem wenn ich zu wenig geschlafen habe.

DAS TREATMENT

Ein sogenannter **Eye Lift Spoon**. Ein Lifting-Löffel fürs Auge, das klingt vielleicht etwas nach Hokuspokus. Letztlich geht es aber darum, mit dem Spoon durch Drücken und Streichen **den Lymphfluss anzuregen** und so Schwellungen rund ums Auge loszuwerden. Der Löffel besteht aus Bian-Stein, der sich in der klassischen chinesischen Medizin für Massagen bewährt hat. Mein Hauptproblem: Einen ruhigen Moment allein im Bad zu erwischen, um mir mithilfe der Anleitung, Hagebuttenöl und eben dem Löffel das zwölf Schritte umfassende Massage-Ritual zu erarbeiten. Mit dem kühlen, glatten Stein fühlt sich das dann aber sehr angenehm an und ist gar nicht sehr kompliziert.

DER EFFEKT

Die Schwellungen **gehen tatsächlich sofort zurück**. Was mir auch noch sehr gefällt: Das Ritual entschleunigt meinen eher hektischen Alltag für einen Moment.



ALEXANDRA BUSSE-RICHTER
Redakteurin

BEAUTY/Treatments



EYLLIN HEISLER
Assistentin

Die Hyaluron-Unterspritzung

DAS STÖRT MICH

Ich habe eine ausgeprägte **Unterlidfalte und dunkle Schatten** unter den Augen und sehe somit oft müde aus. Besonders morgens komme ich eher zerknautscht daher, auch wenn ich mich ausgeschlafen und fit fühle. Concealer kann ich nur in dünnsten Schichten auftragen, da der sich gern in den Fältchen absetzt.

DAS TREATMENT

Mit einer kleinen Spritze lasse ich mir bei einer Dermatologin **Hyaluronsäure unter die Augen** injizieren. Klingt dramatisch, sind aber nur zwei kleine Pikser und schon läuft der Wirkstoff unter die Haut. Das drückt etwas, ist aber nach einer Minute schon vorbei. Der Skin Booster hebt das Gewebe leicht an und spendet extra Feuchtigkeit.

DER EFFEKT

Nach einer kurzen Abheilungsphase kann ich sofort das Ergebnis sehen. Mein Blick ist **wacher und die Fältchen minimiert**. Auf Concealer kann ich jetzt verzichten und das fällt auch meinem Umfeld auf. Noch nie habe ich so viele Komplimente für mein ausgeschlafen-frisches Auftreten bekommen. Der Effekt kann bis zu 18 Monate anhalten. Dann muss die Behandlung wiederholt werden.

Die Hyaluronsäure-Unterspritzung mit „Juvéderm“ kostet ab ca. 460 Euro, etwa bei Dr. med. Maria Daniela Wiebels, Hamburg Dermatologie, hamburg-dermatologie.com

»Hyaluron durchfeuchtet und verbessert die Hautqualität«



Vorher
Ausgeprägte Unterlidfalten lassen Eyllin müde aussehen



Nachher
Nach ungefähr einer Woche ist das Ergebnis deutlich sichtbar

76 BRIGITTE 14/2021

FOTOS: AMANDA PRATT/THE LICENSING PROJECT (3), SEVIM ASLAN (2), PRIVAT (8), PR (9)

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de