

Gala style BEAUTY



Da ist viel in Bewegung!
42 Prozent aller Deutschen
fühlen sich bei juckender
Kopfhaut gehemmt.
34 Prozent fürchten die
Vorstellung, sie könnten
bei Dates unter Kopfhaut-
problemen leiden

46

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

WANTED!

Schöne Kopfhaut

HOWDY, HYDRAFACIAL

Eine neue Version des Facial-Klassikers, das „Hydrafacial Keravive“, behandelt jetzt die Kopfhaut nach demselben Prinzip. Im ersten Schritt wird der Schopf gepeelt und gereinigt. Abgestorbene **HAUTSCHÜPPCHEN** entfernt ein abtragender Geräteaufsatz Scheitel für Scheitel. Ein Serum mit Wachstumsfaktoren und Proteinen sorgt im Anschluss für eine intensive Nährstoffversorgung. Es **STIMULIERT DIE DURCHBLUTUNG**, spendet Feuchtigkeit und kann Dichte und Dicke des Haars regenerieren. Schon nach einer Sitzung ist der Effekt spürbar. Empfohlen werden drei Behandlungen im Abstand von je einem Monat. Kosten ab ca. 500 Euro pro Treatment, etwa bei Diamond Aesthetics, Dr. med. Murat Dağdelensum in Düsseldorf (diamond-aesthetics.de).

SCALP-TREATMENTS mit Luxusfaktor: Die ganze Beauty-Welt ist gerade auf der Jagd danach. Wir erklären die Kräuter-Seren, High-End-Tools und Profi-Kuren

TEXT: LEA DIEMEL-RELLECKE

WIR TREFFEN UNS IM SALO(O)N

Immer mehr Friseursalons locken mit spannenden Angeboten rund ums Thema Kopfhaut. Das Prinzip: Scalp-Faciäls, individuell auf den jeweiligen (Kopf-)Haut-Typ angepasste Behandlungen. Warum? Weil Pickel, Trockenheit, Rötungen, also lauter Warnzeichen, die wir im Gesicht sofort wahrnehmen, sich auch auf der Kopfhaut entwickeln können, dort aber oft lange unbemerkt bleiben. Im VIP-Hotspot Los Angeles gab es schon vor ein paar Jahren eine wahre Flut an „Head Spas“ mit umfassenden Pflegeansätzen und **BEDAMPFUNGEN** der Kopfhaut. Jetzt zieht Deutschland richtig stark nach. Im Münchener Salon von Enrico Zellner (enricozellner.de) kann man Kopfhautmassagen mit klärendem Kräuter-Tonic gegen irritierte bis schuppige Schöpfe oder die „Caffeine-Infusion“ buchen, die Haarausfall vorbeugen soll (Kosten im Dienstleistungspreis inbegriffen). Das volle Pflegeprogramm bietet das Bio Hair Spa, über bbloom.de. **DETOX-TREATMENTS**, vaporisatorische Tiefenreinigung und Mikrozirkulations-Massagen nehmen jedes noch so knifflige Kopfhautwehwehchen in Angriff (Kosten ab ca. 48 Euro). Bevor Sie auf der nächsten Seite viel darüber erfahren, welche Treatments zu Hause geeignet sind, hier der erste Profi-Tipp aus den Salons: Haare stets bei Temperaturen unter 37 Grad waschen!

47

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

Color style BEAUTY

FÜR EINE HANDVOLL DOLLAR ...

... bekommen Sie ein Kopfhaut-Pflegeprogramm auch zu Hause hin. Für eine Handvoll mehr kann es sogar eine Luxusbehandlung werden. Starten Sie **MIT EINEM PEELING**. Dermatologe Dr. Darius Alamouti (dariusalamouti.de) empfiehlt: „Peelen Sie alle 14 Tage, um die Haut von Stylingrückständen und Talgablagerungen zu befreien.“ Varianten mit Reisperlen oder auf **AUF ZUCKERBASIS** gibt's beim Friseur und in der Drogerie. Wer mag, mischt seinem Shampoo einfach etwas braunen Zucker bei und massiert alles sachte ein. Fettige Kopfhaut profitiert von Masken mit Ghassoul, einer Lavaerde mit starker Absorbationskraft (etwa von Phyto). Wer Entspannung sucht, kann sich bei L'Occitance umschauen. Ein Masken-Komplex mit ätherischen **LAVENDEL- UND MINZ-ÖLEN** wirkt beruhigend. Eine spezielle Behandlung brauchen alle, die unter Trockenheit leiden. Dr. Alamouti: „Der typische Juckreiz entsteht oft im Sommer, wenn wir vermehrt Schwimmen gehen. Die Fettschutzschicht wird abgewaschen, Allergene und Umwelteinflüsse wie Smog dringen leichter ein. Nicht mit dem Handtuch rubbeln und die **FÖNHITZE REDUZIEREN!** Das kann die Haut entfetten.“ Noch effektvoller: Seren (etwa von Omorovicza) oder rückfettende Öle, die nach ca. 30 Minuten wieder abgespült werden.

ZIEH, COWGIRL!

Und zwar den Haartrockner. Denn ja, sogar **BEIM STYLING** kann man einiges für eine gesunde Kopfhaut tun. Panasonic entwickelte gerade einen Fön mit Kopfhaut-Modus, der das Haar bei 50 Grad trocknet und der Haut durch **SPEZIELLE IONEN** Feuchtigkeit spendet. Ein Tool-Trick von Dr. Alamouti: „Massagen mit Haarbürsten bringen Kopfhaut, Blutfluss und Hautstoffwechsel in Gang.“ Am besten eignen sich Wildschweinborsten, da sie die Kopfhaut nicht zerkratzen. Auch toll: „Striegel“ aus Silikon. Die lindern Stresssymptome. „Unter Druck knirschen viele Leute nämlich mit den Zähnen. Dabei kann auch die **KOPFMUSKULATUR** verspannen“, erläutert der Experte. Regelmäßige Massagen helfen. Apropos Spannung: Stylingprodukte sind bei Kopfhautproblemen in der Regel schwierig: „Brennende Kopfhaut kommt oft von Haartönungen, Haarfarben, Gel, Spray und Pasten.“ **EINIGE BEAUTY-LABELS** haben dieses Problem bereits erkannt. Oribe kommt mit einem kopfhautpflegenden Volumenspray auf den Markt, und L'Oréal Paris entwickelte das erste Elnett-Haarspray ohne reizende Duftstoffe. Kluge Köpfchen!

- 1 Sanfte Formel „Elnett Haarspray Duftneutral“ von L'Oréal Paris, 250 ml, ca. 3 Euro
- 2 Mit Tonerde gegen Talgüberschuss „Masque Purifiant Avant Shampoing“ von Hair Rituel by Sisley, 200 ml, ca. 73 Euro
- 3 SOS-Pflege „Beruhigende Haar-maske für die Kopfhaut“ von L'Occitane, 50 ml, ca. 12 Euro
- 4 Stärkt mit Capixyl „Serene Scalp Thickening Treatment Spray“ von Oribe, 125 ml, ca. 77 Euro
- 5 Kühlt mit Menthol „Scalp Reviver“ von Omorovicza, 50 ml, ca. 80 Euro
- 6 Peeling-Gel „Sugar Scalp Scrub“ von Marlies Möller, 150 ml, ca. 30 Euro, z. B. bei Douglas
- 7 Mit sanften Wildschweinborsten „Handy Extra Bristle B3“ von Mason Pearson, ca. 169 Euro, über hagel-shop.de
- 8 Geeignet bei Neurodermitis „High Performance Haar-maske“ von Iles Formula, 180 g, ca. 69 Euro, über basler-beauty.de
- 9 Mandelmilch beruhigt schön „Gentle Care Shampoo“ von Newsha, 80 ml, ca. 12 Euro
- 10 Pflege-Fön „Nanoe™ Haartrockner EH-NA98“ von Panasonic, ca. 200 Euro
- 11 Anti-Schuppen „BC Bonacure Scalp Genesis Anti-Dandruff“ von Schwarzkopf Professional, 200 ml, ca. 18 Euro
- 12 Mit Antioxidantien „Astera Sensitive Schützendes Anti-Pollution Serum“ von René Furterer, 75 ml, ca. 26 Euro
- 13 Rundum-Pflege „Scalp Treatment Kit“ von Virtue, ca. 96 Euro, über niche-beauty.com



Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323. 9644-814
F. +49 2323. 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de