

❖ BEAUTY

BEAUTY-  
TRENDS 2020

# Schafft DNA-

Mithilfe künstlicher Intelligenz und Gentests soll die Haut so passgenau wie möglich gepflegt und behandelt werden. Und zwar jedes einzelne Gesicht ganz individuell. Das ist zumindest der Plan



16 BILD der FRAU 2/2020

Adressdaten  
Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

Kommunikationsdaten  
T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

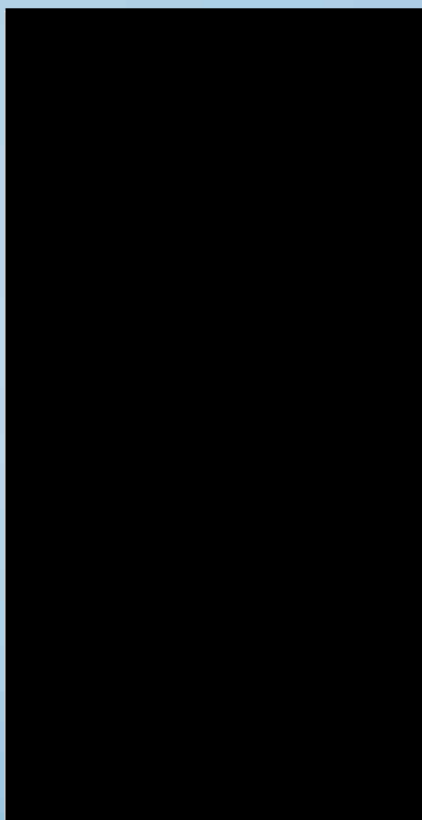
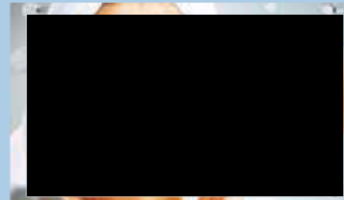
Pressekontakt  
pr@darius-alamouti.de

## Kosmetik Falten ab?

Jede Haut ist so unverwechselbar wie der Fingerabdruck und hat deshalb auch ihre ganz speziellen Bedürfnisse. Da macht es Sinn, nicht mehr eine Creme für alle herzustellen, die Falten bekämpft oder

Trockenheit lindern soll. Sondern viel genauer hinzuschauen, was die jeweilige Haut braucht und verträgt. Daher ist individuelle Kosmetik die Zukunft. Unternehmen, Wissenschaftler, Dermatologen und Schönheits-

chirurgen tüfteln an immer neuen Methoden, Produkten und Behandlungen, um diesen Plan umzusetzen. Von dem Begriff „Personalisierte Pflege“ werden wir in diesem Jahr noch viel hören.



### Künstliche Intelligenz

■ Es gibt schon viele Angebote, um die Haut per Software zu analysieren, zum Beispiel den „Skin Advisor“ von Olay oder den Schminkspiegel „HiMirror“. Es soll noch besser werden. Der Informatiker Marius Khan, einer der Gründer des jungen Unternehmens „avisé labs“, baut gerade eine Datenbank auf, um perfekte **Haut-Diagnosen und Haut-Therapien** per künstlicher Intelligenz zu ermitteln. Und Antworten auf Fragen zu finden, z.B.: Wie wirkt sich Botox auf meine Haut aus? Wie lange dauert mein Heilungsprozess? Was fördert bei mir Elastizität? Welche Therapie wirkt schneller?



Marius Khan

Die Antworten, **Forschungsergebnisse**, medizinische- und Patientendaten werden in die Datenbank einfließen, mit der Experten dann arbeiten können. Die Vision: „Patientendaten werden in Zukunft zum Beispiel beim Dermatologen in das System eingegeben und das spuckt dann zielgerichtet für genau diese Haut die besten Behandlungsmöglichkeiten und Ergebnisse aus.“

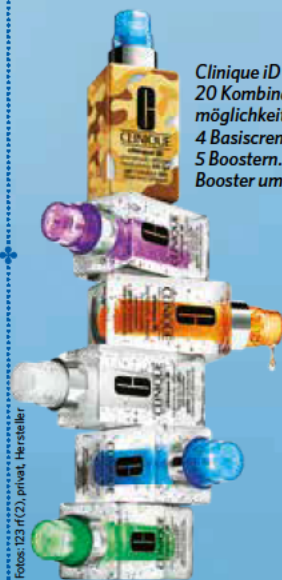


**FAZIT** Musste man sich bisher auf den Erfahrungsschatz der Kosmetikerinnen und das Wissen der Ärzte verlassen, sind in Zukunft dank künstlicher Intelligenz viel genauere Diagnosen möglich. Und sicherere Behandlungs- und ganz gezielte Pflegekonzepte.

### Kosmetik im Baukasten-System

■ Individueller wird Pflege auch mit der Baukasten-Methode: Dabei werden Wirkstoffkonzentrate (auch Booster genannt) in die Basispflege gemischt. Man gibt also ein paar Tropfen einer Substanz zu der Tagescreme hinzu, je nachdem ob man mehr Feuchtigkeit, mehr Straffung usw. wünscht. Solche Spezialisten zum Selbst-dazu-Mixen gibt es etwa von Clinique, The Ordinary, Dr. Pierre Ricaud, Kiehl's und vielen anderen Herstellern in allen Preiskategorien.

**FAZIT** „Mix & match“ setzt ein wenig Wissen über die eigene Haut und Wirkstoffe oder eine gute Beratung voraus. Dann macht es Sinn, da man so gezielt vorgehen kann. Die Haut wünscht sich ja gerne mal was anderes, je nach Jahreszeit, Stress, Hormon-Spiegel.



Clinique iD bietet 20 Kombinationsmöglichkeiten aus 4 Basiscremes und 5 Boostern. Basis+Booster um 48 €.

Fotos: i33 ff (2), privat, Hersteller

### Schönheits-Behandlungen: Sanfter aber gezielter



Dr. Darius Alamouti

■ „85 % der Behandlungen sind heute Injektionen wie Botox und Filler sowie Therapien mit Laser, Radiofrequenz, Stoßwellen und Ultraschall. Die Entwicklung geht weiter zur sanfteren, ästhetischen Medizin und weg von massiven chirurgischen Eingriffen“, erklärt Schönheitschirurg Dr. Darius Alamouti.

Trends sind Liposuktion bei Bauchdeckenstraffung, Hals und Gesicht (z.B. Bauch und Hüfte um 3000 €) sowie Thermage bei Hals, Bauch und Winkeln und der CO<sub>2</sub>-Laser für Faltenbehandlungen im

Gesicht (ab ca. 2000 €). Dr. Alamouti: „Zukunftsweisend sind Forschungen, mit denen wir durch künstlicher Intelligenz Therapien und Methoden sortieren und genau an Hautzustände anpassen.“

**FAZIT** Die Vorteile minimalinvasiver Behandlungen: geringere Risiken und Nebenwirkungen, weniger bis keine Ausfallzeiten, natürlich wirkende Ergebnisse.

#### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

#### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

#### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de