



Bitte ordentlich durchkneten!

Pflegeprodukte bringen es nicht allein: „Da eine gute Durchblutung die Behandlung der Cellulite unterstützt, sind Massagen fürs Bindegewebe positiv“, weiß Dr. Christine Schrammek. Die Bandbreite reicht dabei von manuellen Tools bis hin zu Geräten, die mit Stromwellen oder Infrarot arbeiten.

- 1 **NAJEL** „Anti-Cellulite Bürste“, über ecco-verde.de, ca. 6 Euro
- 2 **NUFACE** „Nubody Micro-4T Skin Toning Device“ glättet mit Mikro-Strom, über niche-beauty.com, ca. 455 Euro
- 3 **B.KETTNER** „BodyCurve“ mit Infrarot, Ultraschall und Massage-Gel, ca. 199 Euro



DR. MED. DARIUS ALAMOUTI ist operativer Dermatologe mit Schwerpunkt ästhetische Medizin

DAS KANN DER BEAUTY-DOC

1. SUBCISION

Für wen? Frauen mit leichter Cellulite **Was wird gemacht?** Bei der minimal-invasiven Methode werden Verklebungen der Bindegewebsstränge unter Lokalanästhesie mit einer kleinen Nadel gelockert. **Downtime:** Nach der Behandlung sind kleine Blutergüsse oder Schwellungen möglich. **Kosten:** ab ca. 900 Euro

2. LIPOSUKTION

Für wen? Patientinnen mit ausgeprägten Dellen **Was wird gemacht?** Bei der Liposuktion saugt man das oberflächliche Fett ab, so können sie gemildert werden. **Downtime:** In den ersten sechs Wochen danach kann es zu Schwel-

lungen kommen, danach sind Verhärtungen der Haut für weitere acht Wochen möglich. **Kosten:** ab ca. 2.400 Euro

3. THERMAGE

Für wen? Schlanke Frauen mit Cellulite **Was wird gemacht?** Die Haut bzw. das Kollagen der Haut wird mittels Radiofrequenz stark erhitzt, sodass es sofort zu einem sicht- und spürbaren Shrinking (Zusammenziehen) der Haut kommt. Außerdem werden für einen Langzeiteffekt die Fibroblasten stimuliert, die in den darauffolgenden neun Monaten wieder vermehrt Kollagen bilden. **Downtime:** keine **Kosten:** ab ca. 2.400 Euro

Die richtige Pflege



M. ASAM
„Ylang Ylang Peeling“ mit Zuckerkristallen, ca. 20 Euro

AVON WORKS
„FAVON WORKS“ Auch für starke Dellen: „Boost & Burn Anti-Cellulite Lotion“, ca. 14 Euro

FREI ÖL
„FigurÖl“, Mohnsamenextrakt regt an, ca. 18 Euro

DR. SCHRAMMEK
„CelluContour Body Cream“ mit Massagekopf, ca. 60 Euro

WELEDA
Regt den Stoffwechsel an: „Birke Cellulite Öl“, ca. 16 Euro

KLAPP
„Repagen Body Thermo Gel“ mit Plankton-Extrakt, ca. 45 Euro

COLLISTAR
„Superconcentrato Notturmo Anticellulite“, Koffein-Nacht-Serum, ca. 48 Euro

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de