



Osterreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr  
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €  
DK 39,95 dkr • T 4,90 € • GR 5,20 € • E 4,90 €  
E-GALN 5,00 € • P 4,90 € (Cont.)  
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • HUF Ft 1,730.

# Gala



»*Sexyness  
ist keine  
Frage des  
Alters*«

**HALLE BERRY**  
EXKLUSIV

**GUIDO MARIA  
KRETSCHMER**

**DER KÖNIG VON  
BLANKENESE**

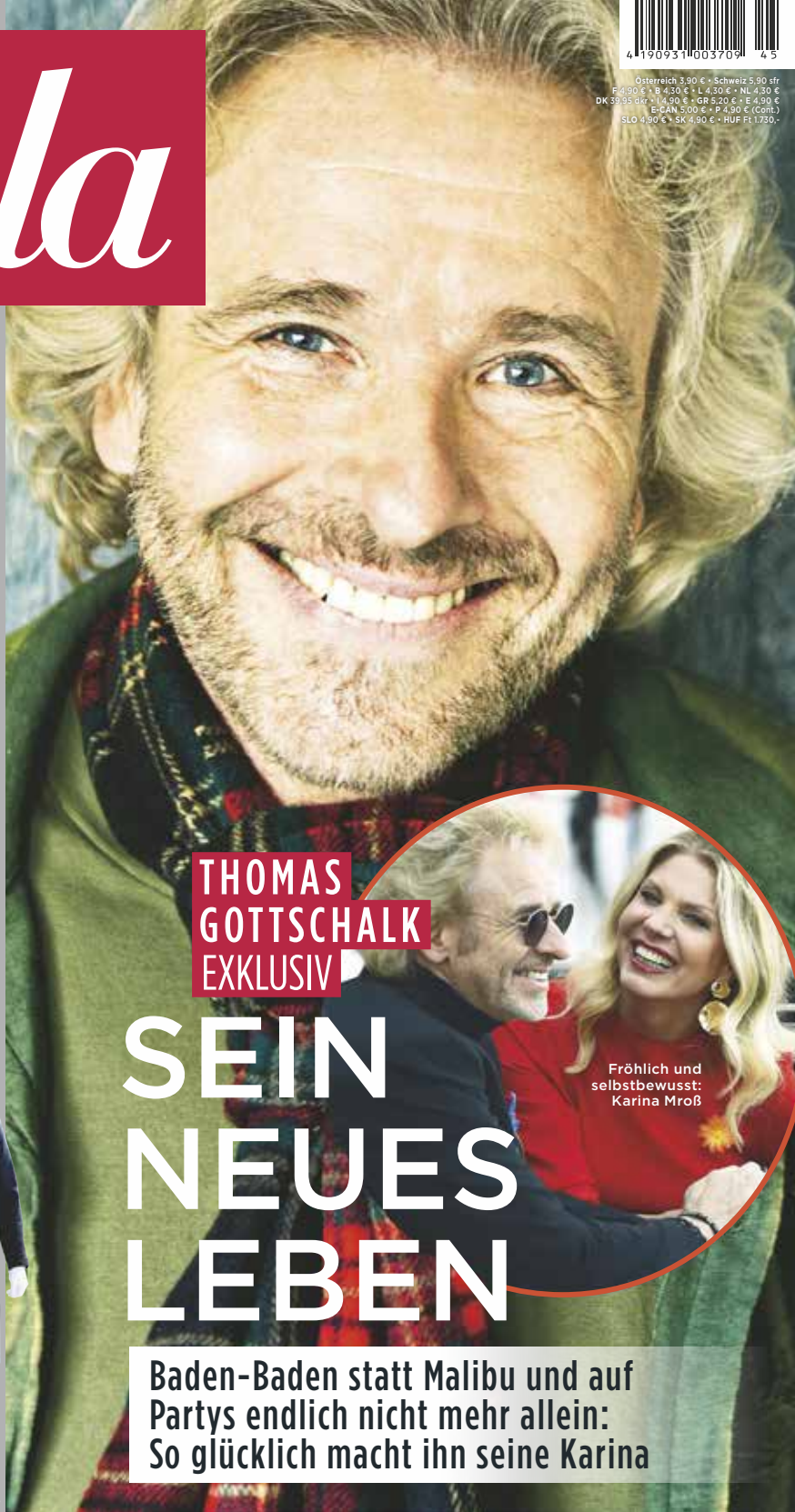
**DANA SCHWEIGER**

*Für Gala öffnet  
sie ihr Familien-  
Album*



**HARRY  
& WILLIAM**

**DARUM  
TRENNEN  
SICH IHRE  
WEGE**



**THOMAS  
GOTTSCHALK**  
EXKLUSIV

## SEIN NEUES LEBEN

Fröhlich und  
selbstbewusst:  
Karina Mroß

**Baden-Baden statt Malibu und auf  
Partys endlich nicht mehr allein:  
So glücklich macht ihn seine Karina**

# Ein voller Erfolg

## HAAR-BOOSTER

Dünnere werdende Strähnen sind auch für viele Stars ein Problem. Innovative Methoden sorgen jetzt für neue Fülle

**W**enn man Ariana Grande oder Keira Knightley auf dem roten Teppich sieht, beneidet man sie nicht nur wegen ihrer Wahnsinns-Outfits, sondern auch wegen ihrer tollen Haare. Dabei ist hier vieles schöner Schein. Ariana Grandes langer, voller Pferdeschwanz ist nicht echt – exzessives Styling hat die Haare der Sängerin abbrechen und ausfallen lassen. Ihr Markenzeichen verdankt sie Extensions.

Keira Knightley setzt ebenfalls auf Fake Hair, zumindest vor der Kamera. „Für meine Rollen wurden meine Haare früher in allen erdenklichen Tönen gefärbt“, sagt die Hollywood-Schönheit. Nach diesen

jahrelangen Prozeduren besteht sie mittlerweile auf Perücken, wenn die Rolle eine größere optische Veränderung erfordert.

**NEBEN STYLING-FEHLERN** gibt es weitere Ursachen für dünner werdende Schöpfe. Auf extremen Stress und traumatische Ereignisse führen Viola Davis, Neve Campbell und Jemima Goldsmith ihren Verlust zurück. Alle drei litten zeitweise unter Alopecia Areata, besser bekannt als kreisrunder Haarausfall – Schauspielerinnen Neve Campbell zum Beispiel nach ihrer Scheidung und der Bedrohung durch einen Stalker.

Allgemeingültige Auslöser für Alopecia Areata kann man bisher nicht definieren. Experten vermuten, dass es sich um eine Störung des Immunsystems handelt. Tatsache ist jedenfalls, dass die Haarzwiebeln von Entzündungszellen umgeben sind, die Stoffe absondern, welche wiederum das Haarwachstum behindern bzw. stoppen.

„Modern Family“-Star Sarah Hyland verweist bei der Ursachensuche auf ihre Nierenerkrankung und zusätzlich noch eine Endometriose. Und Model Vogue Williams machte die hormonelle Umstellung durch ihre



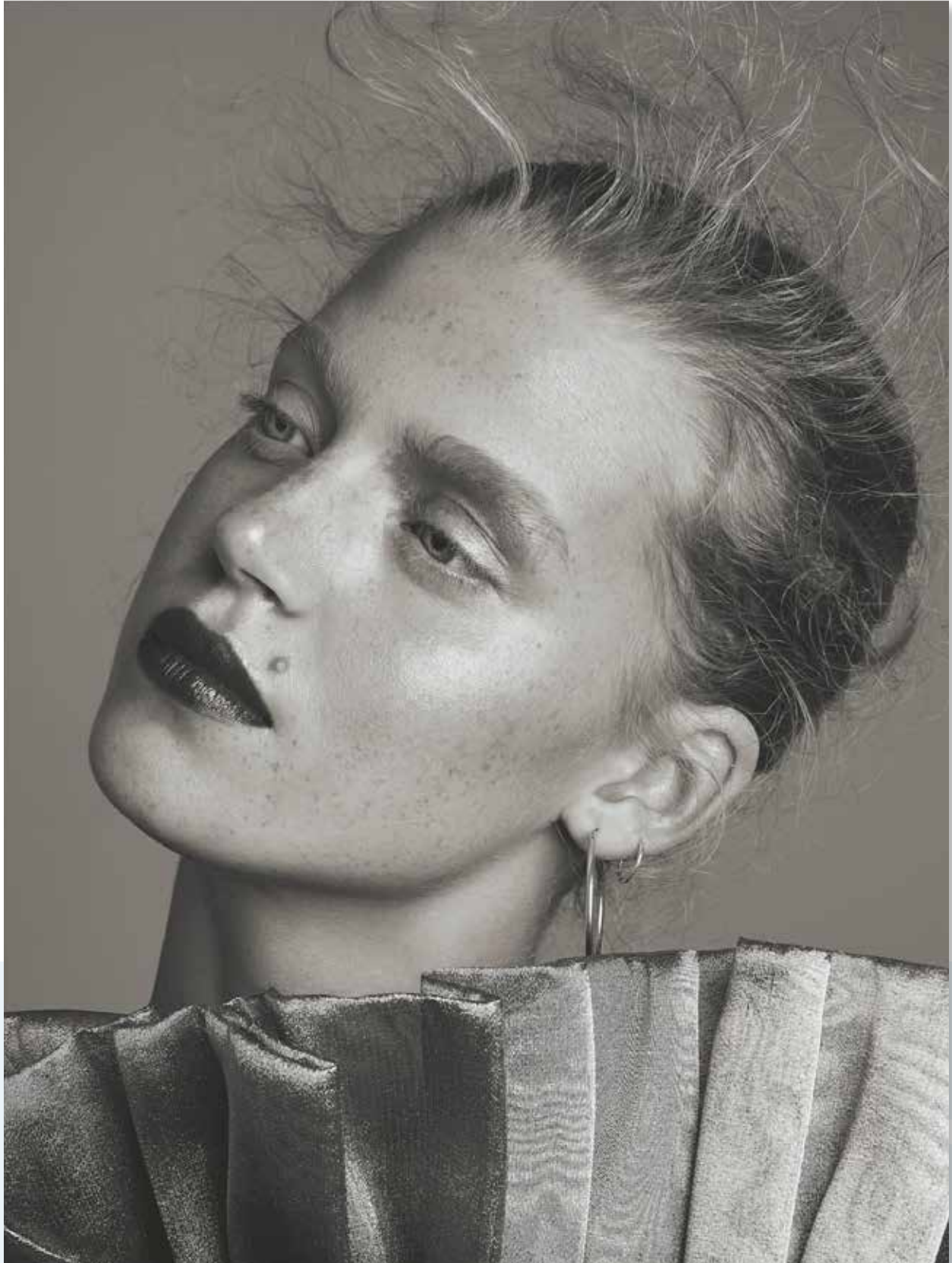
- 1 Nahrungsergänzung „Deeply Rooted“ von Hush & Hush, 120 Kapseln, ca. 80 Euro
- 2 Vorbeugendes Tonikum „Dermosthétique Elixir Anti-Chute Premium“ von La Bio-sthétique, 100 ml, ca. 58 Euro
- 3 Nach der Schwangerschaft oder bei Stress „Vitalfan Antichute Réactionnelle“ von René Furterer Paris, 30 Kapseln, ca. 29 Euro
- 4 Kopfhautpflege „Founder’s Blend“ von Rahua, 38 ml, ca. 46 Euro
- 5 Gegen ausdünnendes Haar „Anti-Haarverlust Intensiv Schaum“ von Sebamed, 70 ml, ca. 15 Euro
- 6 Clevere Schimmelhilfe „Serioxyl Kaschier-Farbspray“ von L’Oréal Professionnel, 200 ml, ca. 26 Euro
- 7 Monatskur „Phytonovathrix Anti-Haarverlust Ampullen Kur“ von Phyto Paris, 12 Ampullen, ca. 96 Euro

Adressdaten  
Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

Kommunikationsdaten  
T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt  
pr@darius-alamouti.de





**Adressdaten**

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

**Kommunikationsdaten**

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

**Pressekontakt**

pr@darius-alamouti.de

Gala style BEAUTY

Schwangerschaft zu schaffen. Sie bediente sich daraufhin eines genialen Tricks: Mit Bronzing-Powder füllte sie Lücken am Haaransatz optisch aus.

**FAKE NEWS** – und zwar sehr gute! Mit Extensions & Co. lässt sich immer schöner schummeln. Weil Fake Hair bislang zwar auf der Bühne, der Leinwand und auf Instagram-Fotos super wirkte, im Alltag jedoch schnell künstlich aussah, hat Great Lengths eine Innovation entwickelt. Gerade für Frauen, die unter starkem Haarausfall oder Kahlstellen am Oberkopf leiden.

Die Hauptrolle spielt hier neben einem flexiblen Netz mit Echthaar die Art, wie dieses befestigt wird. Erwärmt, also flüssiges Keratin wird tröpfchenweise aufs Netz aufgetragen und mit dem Naturhaar verbunden. Diese Verbindungen sind so gut wie unsichtbar und sorgen für einen Top-Halt (siehe auch Kasten rechts unten).

**EIGENE ZELLEN** für besseren Wuchs sind eine interessante Alternative vor allem für diejenigen, die unter der am häufigsten vorkommenden Form des Haarverlusts leiden: genetisch programmiert. Bei der neuen Methode namens Regenera Activa werden Haarstammzellen – meist aus der Partie hinter dem Ohr – entnommen und in einem speziellen Verfahren bis auf die Zellebene verkleinert. Dadurch erhält man ein hochkonzentriertes Plasma, in dem Wachstumsfaktoren enthalten sind. Es wird in die vom Haarausfall betroffenen Stellen injiziert. In Kombination mit einer anschließenden Eigenbluttherapie verspricht dieses Verfahren besonders große Erfolge.

Reality-Star Kourtney Kardashian hat es kürzlich ausprobiert. Sie nahm die minimalinvasive Behandlung in Anspruch, nachdem ein dauerhaft überstraffer Pferdeschwanz bei ihr zu einer kahlen Stelle am Hinterkopf geführt hatte. Jetzt sprießt es dort wieder.

Und noch eine Info zum Schluss: Der Verlust von bis zu 100 Haaren am Tag ist völlig normal. Nur falls es mehr werden, lohnt der Besuch beim Arzt.

● JUDITH KRIENER



- 1** Unterbindet entzündliche Prozesse „Regenerating Scalp Oil“ von Shamanic, 30 ml, ca. 54 Euro **2** Entspannt mit Meersalz „Med+ Anti-Dry Intensiv Tonikum“ von La Mer, 30 ml, ca. 15 Euro **3** Kräftigt mit Ginkgo „Premium Kopfhaut Elixier Nr. 1“ von Mahnaz, 100 ml, ca. 55 Euro **4** Nahrungsergänzung mit Biotin & Zink „Miracle Hair Food“ von Marlies Möller, 60 Kapseln, ca. 39 Euro **5** Haarverdickende Intensivpflege „Volume Hair Multiplier“ von Pantene Pro-V, 100 ml, ca. 4 Euro



## DAS IST NEU

### AUS EIGENER KRAFT

Regenera Activa heißt die Therapie, bei der mit körpereigenen Stammzellen und Wachstumsfaktoren der Wuchs wieder angeregt werden soll. Geeignet besonders bei erblich bedingtem Haarausfall (androgenetische Alopezie), aber auch bei anderen Indikationen. Es handelt es sich um einen minimalinvasiven Eingriff bei einer ca. 30-minütigen Sitzung. In Kombination mit einer Eigenbluttherapie kostet er ab ca. 1500 Euro. (z. B. Privatärztliches Zentrum Dr. med. Darius Alamouti, Bochum, [www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de))

### VERLÄSSLICH SCHUMMELN

Das neuartige Haarverdichtungssystem „GL Volume“ mit Echthaar kaschiert sogar am Oberkopf sehr geschickt auch größere Lücken – dank eines Klebverfahrens mit flüssigem Keratin. (Great Lengths, ab ca. 1680 Euro, [www.greatlengths.de](http://www.greatlengths.de))

PRODUKTION: KARI SVERRISS (2); STYLING: SIGRÜN ASTA; HAIR & MAKE-UP: SARA DOEGG; MODELL: LIV / TESKIMO;

### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

### Kommunikationsdaten

T. +49 2323. 9644-814  
F. +49 2323. 9468-122  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

### Pressekontakt

[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)