

NEUE BEAUTY & ÄSTHETIK

MIT FOKUS AUF DIE INNERE ZUFRIEDENHEIT



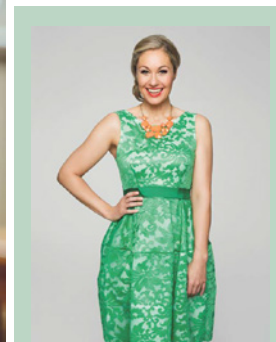
MARIELLA AHRENS
DEUTSCHE SCHAUSPIELERIN

„Wenn sich meine Haut trocken anfühlt, gönne ich mir eine Maske und eine Augenmaske“

Sonderpublikation in Die Welt am 21. Oktober 2016

3
EXPERTEN
über Trends in der
Ästhetischen Chirurgie

LESEN SIE DIESE AUSGABE DIGITAL!
Wahlweise als E-Paper mit der EMP-App
oder auf neuerlifestyle.de



IM INTERVIEW MIT
RUTH MOSCHNER
Über Schokolade und
ihr Wohlbefinden



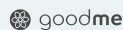
**THERAPIEN FÜR
DIE „TABUZONE“**
Dr. Frank Schneider-Affeld



**ÜBERTRIEBENE
SCHÖNHEIT**
Prof. Dr. Werner L. Mang



LESEN SIE DAS
VORWORT MIT
Dr. Raymund E. Horch, DGPRÄC



DURCHSTARTEN MIT 7 TAGE DETOX
20% SPAREN* AUF GOODME.DE

JETZT STOFFWECHSEL & FETTVERBRENNUNG AKTIVIEREN!
MIT CHLORELLA, SPIRULINA & MORINGA AUS DEM DETOXMIX
+ BRENNESSEL & GRÜNTÉE SENCHA AUS DEM DETOXTEA.
DIE PERFERTE KOMBINATION FÜR DEINE DETOX-KUR.



*GÜLTIG BIS 31.12.2016

CODE: detoxfit16

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323. 9644-814
F. +49 2323. 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de



Dr. Darius Alamouti,

Facharzt für Dermatologie und Venerologie, über Trends in der Ästhetischen Medizin

Der wichtigste Trend in der Ästhetischen Medizin ist: weg von der Chirurgie, hin zu sanfteren, minimal-invasiven Methoden. Die meisten Menschen möchten für ihr gutes Aussehen keinen operativen Eingriff mehr in Kauf nehmen. Zudem sind große Brüste und Schlauchlippen nicht länger „in“, ebenso wenig wie klassisches Facelifting. Um eine natürlichere Wirkung zu erzielen, wird etwa auch Botulinumtoxin in geringeren Dosierungen eingesetzt. Die minimalen Eingriffe sind für den Körper weniger belastend als eine OP und erfordern einen geringeren Zeitaufwand. Nach der Behandlung kann der Patient in der Regel umgehend in seinen Alltag zurückkehren und hat keine sichtbaren Schwellungen oder Wunden.

Künftig werden viele Behandlungen nicht mehr von Menschen, sondern von Maschinen durchgeführt werden: Ein Haarroboter kann so etwa die präzise Aufgabe, einzelne Haare zu verpflanzen, ausdauernder und fehlerfreier umsetzen als ein Mensch, der nach einer Weile ermüdet.

Haare und Haut, das zeigen aktuelle Studien, stehen beim Thema Schönheit für zwei Drittel aller Frauen, im Vordergrund. Generell gilt: Das Äußere wird immer wichtiger. Ob im Job, für den sich auch viele Männer in die Hände der ästhetischen Medizin begeben, oder angesichts des mediophilen Verhaltens, das sich zum Beispiel durch Selfies äußert. Entsprechend nimmt die Zahl der Behandlungen in Deutschland kontinuierlich zu: Es wird mehr gemacht und weniger darüber gesprochen, das gilt noch immer als zu arrogant. Bis die Menschen hier entspannt mit dem Thema umgehen, werden noch einige Jahre vergehen.



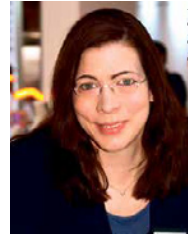
Bruce Reith,

MD – Spezialist für Haartransplantation und Chefarzt der Kö-Hair Klinik

Etwa 90 Prozent aller Männer mit Haarausfall haben eine angeborene Empfindlichkeit auf das Hormon DHT, das die Haarwurzel schädigt. Der Haarausfall verläuft nach einem Muster, beginnt mit Geheimratsecken, Tonsur und endet schließlich mit dem Zusammenwachsen der kahlen Stellen. Auch bei Frauen ist Haarausfall hormonell bedingt, beginnt jedoch meist um den Scheitel herum. Innerhalb des natürlichen Haarkranzes, der selbst im fortgeschrittenen Stadium erhalten bleibt, gibt es jedoch immer resistente Haarwurzeln mit lebenslangen Wachstumsinformationen, die für Eigenhaartransplantationen genutzt werden. Die Entnahme eines Streifens mit dem Skalpell ist die Methode, die ich in der Regel empfehlen würde. Ästhetisch ist das gut zu lösen, da die Haare später durch die Narbe wachsen und man diese nicht sieht.

Die Einzelentnahme, bei der jedes Transplantat mit einer Hohlnadel einzeln entnommen wird, hinterlässt dagegen viele kleine Narben. Die entnommenen Haare werden anschließend präpariert und eingepflanzt – bei lokaler Betäubung nahezu schmerzfrei.

Entscheidend ist bei jeder Behandlung die Gesundheit des Patienten, auch die mentale, im Blick zu haben und ihn entsprechend zu beraten. 96 Prozent der Behandelten, das habe ich in Studien ermittelt, erleben eine signifikante positive Veränderung in allen Lebensbereichen. Sogar klinisch relevante Depressionen, die bei 18,4 Prozent der Befragten zuvor vorhanden waren, besserten sich. Nach der Behandlung sank die Quote auf 2,4 Prozent. Haare sind kein Trend, sondern ein Grundbedürfnis.



Martina Schmieder,

Senior Editor bei Health and Beauty Germany GmbH

Schnell sichtbare und nachhaltige Effekte sind bei Anti-Aging-Behandlungen gefragt wie noch nie! Diese Ergebnisse lassen sich optimal durch die Zusammenarbeit von Medizin und Kosmetik erreichen. Diese Synergien zeigt unter anderem auch die Fachzeitschrift medical Beauty Forum auf.

Eine Trendbehandlung ist das Vampirlifting (PRP-Therapie). Das ist ein Verfahren, das Eigenblut z. B. aus Bauch, Hüfte oder Oberschenkel speziell aufbereitet und im Anschluss dort injiziert, wo ein Aufpolsterungs-Effekt gewünscht ist. Durch eine professionelle Reinigung oder ein Peeling der Haut vor einer PRP-Behandlung (Vampirlifting) bei der Kosmetikerin lässt sich laut Experten der Lifting-Effekt sogar noch steigern. Genauso kann eine Radiofrequenz- oder Microneedling-Behandlung das Ergebnis nach der Eigenbluttherapie verbessern.

Überhaupt zählen Kombinationsbehandlungen – gerade auch in der apparativen Kosmetik – zu den absoluten Rennern in der Branche. Eine Behandlung mit Ultraschall sorgt in Kombination mit einem Mikrodermabrasions-, Radiofrequenz- oder Microneedling-Treatment für wirkungsvolle Erfolge. Bei den operativen Eingriffen war laut einer aktuellen Umfrage der VDÄPC die Liposuktion mit knapp 6000 Fettabsaugungen 2015 die häufigste ästhetische OP in Deutschland. Beliebte auch bei Männern: die Augenlidstraffung. Auch minimal-invasive Eingriffe erfreuen sich wachsender Beliebtheit, so die VDÄPC. Behandlungen mit Botulinum verzeichneten 2015 Zuwächse um über 10 %. Auch gefragt sind natürliche Methoden, z. B. Lipo-filling oder Unterspritzungen mit Hyaluronsäure sowie Fadenlifts und Haartransplantationen. Chemische Peelings zählen zu den Evergreens.

ANZEIGE

Die Haut vergisst nie – aber sie verzeiht

Das Hautbild erzählt aus unserem Leben. Wie gerne würden wir das ein oder andere streichen. – Mit dem „Original Dermaroller“ wird dieser Wunsch jetzt wahr.

Pigmentstörungen, Falten, Narben lassen sich im Laufe eines Lebens nicht vermeiden. Doch wie oft werden diese „Gebrauchsspuren des Lebens“ als störend und hässlich empfunden, beeinträchtigen stark Aussehen und Selbstwertgefühl. Bisher waren ihre Beseitigungen nur leere Versprechungen. Doch nun ist mit dem „Original Dermaroller“ das Microneedling-Verfahren möglich, eine effektive und nebenwirkungsfreie Behandlungsform zur nachhaltigen Verbesserung der Hautstruktur. Dieses medizintechnische Gerät gibt es in drei Modelllinien: Für die medizinische Anwendung, die kosmetische Behandlung oder auch für die tägliche Privatkosmetik zuhause. Bei dieser invasiven Behandlung wird die Haut minimal perforiert, so dass alle Hautunregelmäßigkeiten verlassen oder verschwinden. Unterstützend dazu ist eine speziell abgestimmte

Kosmetikserie entwickelt worden, frei von chemischen oder künstlichen Zusatzstoffe, die zu 100% natürlich auf die vorbereitete Haut einwirkt.

Mehr als 500 Dermatologen in Deutschland behandeln mittlerweile sehr erfolgreich mit Microneedling, so wie Dr. med. Klaus Fritz, Leiter des Hautärzte- und Laserzentrums in Landau: „Microneedling ist eine sehr patientenfreundliche ambulante Behandlung mit dauerhaften Ergebnissen. Nach intensiver Reinigung werden die zu behandelnden Hautbereiche örtlich betäubt, desinfiziert, danach mit dem „Original-Dermaroller“ behandelt und abschließend wird mit einer Hyaluronsäuremaske die Behandlung abgerundet. Meine Patienten schätzen vor allem die kurze Behandlungsdauer von nur ca. 30 Minuten, Effekt ohne Nebenwirkungen.“



Nach einer ärztlichen Erstbehandlung in der Praxis kann das Microneedling mit „Original Dermaroller“ zuhause fortgeführt werden. Dafür bietet sich der spezielle Homecare Roller von Dermaroller an. Die Produkte der Dermaroller GmbH sind über die Apotheke zu beziehen.

Unbedingt darauf zu achten ist, dass bei anderen Angeboten die Nadellänge von 0,5 mm nicht überschritten wird. Durch Fehlanwendungen kann die Haut nachhaltig geschädigt werden.

Weitere Produktinformationen finden Sie unter: www.dermaroller.de.

Alle Produkte sind auch direkt erhältlich bei:
mi.to.pharm GmbH
Am Rehmanager 9, 38304 Wolfenbüttel
Tel.: 0049 (0)5331-7108488
Fax: 0049 (0)5331-7108489
E-Mail: info@mi-to-pharm.de
www.mi-to-pharm.de
webshop.mi-to-pharm.de

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de