

Dr. med. Darius  
Alamouti  
Schulstraße 30  
44623 Herne  
Tel.: 02323 - 94 68 110

## **Thermage®**

### **Lifting auf die sanfte Tour**



Ein kompliziertes Netzwerk aus Kollagenen und elastischen Fasern bildet das Gerüst unserer Haut und ist verantwortlich für den Grad ihrer Straffheit und Elastizität. Abhängig von einer Vielzahl von inneren (z.B. hormonellen) und äußeren (z.B. Klima, Kälte, Nikotin) Faktoren verliert die Haut im Laufe des Lebens an Elastizität - dies zeigt sich an der Ausbildung von Falten und Fältchen und hängenden Hautpartien.

Die Thermage® ist eine neue Methode der Hautverjüngung, bei der mittels Radiofrequenzwellen eine gezielte und langfristige Straffung der geschädigten Strukturen erreicht wird. Hierbei entstehen keine Ausfallzeiten. Es ist nur eine einzige Sitzung notwendig. Der Effekt hält mehrere Jahre an (je nach individuellem Ausgangsbefund und Lebensstil).

Die Thermage® hat sich als sicher und effektiv erwiesen und ist in den USA von der dortigen Gesundheitsbehörde FDA für die Behandlung von Gesicht, Hals und Augen zugelassen. Thermagebehandlungen werden in Deutschland seit 2004 durchgeführt.

#### **Thermage - Indikationen:**

- Falten, Fältchen, schlaffe Haut
- Faltenprophylaxe
- Akne, Aknenarben, Mikronarben
- Anwendungsbereiche: Gesicht, Augen, Bauch, Beine, Arme

#### **Thermage - Behandlungsziele:**

- Verkürzung der Bindegewebsfasern (Collagen Shrinking)
- Vermehrte Produktion von Kollagen (Kollagenneogenese)
- Neubildung/Aktivierung der Fibroblasten (nachhaltige Kollagenproduktion)
- Verbesserung der Elastizität der behandelten Hautfläche

#### **Thermage - Behandlungsprotokoll:**

1. **Fotodokumentation:**
2. **ANWENDUNG:**

Radiofrequente Wellen mittels vieler Einzelimpulse gezielt in die Haut gebracht, die leichte Rötung, die im Laufe des Tages wieder verblasst. Es entstehen keine Ausfallzeiten. Durch die Erwärmung wird unmittelbar eine Verkürzung der Bindegewebsfasern erreicht, langfristig kommt es zu einer verstärkten Produktion von kollagenen Fasern. Hierdurch kommt es zu einer Hautstraffung, die mehrere Jahre anhalten kann.

### **Thermage - Informationen für den Patienten:**

1. Nach der Behandlung zeigt sich zumeist eine leichte Rötung.
2. Bitte tragen Sie auf die behandelnde Stelle zu Hause die verordnete Creme nach Anweisung auf (im Regelfall 1 x täglich, am Tag nach der Behandlung beginnen).
3. Bitte meiden Sie UVA- und UVB- Strahlen (Sonne, Solarium) - es sei denn, dies wird anders mit Ihnen besprochen.

### **Thermage - Einverständniserklärung:**

Ich bin informiert worden über:

- Rötung, Schwellung
- Blanching-Effekt
- Verbrennungen (< 0,3 %), Blasen, Schorf, Narbenbildung
- Unregelmäßigkeiten der Hautoberfläche (< 0,2 %)
- Pigmentveränderungen (< 0,5 %)
- Blutergüsse
- Veränderte Empfindung im Behandlungsareal (< 0,1 %)
- Schmerzen

Für rein kosmetische Eingriffe: Seit 01.04.07 ist bei möglichen Nachbehandlungskosten infolge unerwünschter Nebenwirkungen der Patienten von der Krankenkasse in angemessenem Umfang zu beteiligen.

Haben Sie einen Herzschrittmacher? Leiden Sie an einer schweren Krankheit? Dann teilen Sie uns dies bitte vor der Behandlung mit.

Datum:

---

Unterschrift Patient/ in

---

Unterschrift Arzt